

24. april 2015

Til forældrene i Paletten

Vi har i Daginstitutionen Paletten haft ekstraordinært fokus på arbejdet med ergonomi (løft, skub, træk og arbejdsstillinger).

Ergonomi og pædagogik er to ting, der meget gerne skulle gå hånd i hånd, og som er en vigtig arbejdsopgave i en daginstitution.

Efter besøg og vejledning af arbejdstilsynet, vil vi fortsat have fokus på at arbejde videre med gode arbejdsstillinger og være opmærksom på at forebygge nedslidning hos personalet.

Ergonomien og børnenes motoriske udvikling går rigtig godt i spænd sammen. Jo mere vi skåner vores rygge, jo mere styrker vi børnenes motoriske udvikling. For eksempel foregår det ved, at børnene selv kravler op og ned af Trip Trap stole, de kravler selv op og ned af vores hæve/sænke pusleborde, og op og ned af stiger til krybber og senge.

Vi arbejder med børnenes selvhjulpnehed, og har indkøbt skamler for at være i børnehøjde, når vi arbejder i garderoben. Der er i det hele taget en del ting i dagligdagen, som børnene selv kan, og som de synes er en leg.

Vi vil nu også tage fat på arbejdet med, hvordan vi modtager jeres børn om morgenen, og på, hvordan vi kan reducere vores løft, og skåne vores ryg. For eksempel foregår det ved, at vi modtager jeres barn siddende, i stedet for at modtage det stående med strakte arme. Som forældre kan I bakke op omkring det arbejde, ved at I "giver" barnet til os, så ikke vi skal "tage" barnet fra jer. Herved fremmer vi ikke kun gode arbejdsstillinger, men også signalet omkring "Jeg er, som forældre, tryk ved at afleverer mit barn her", og det er et tillids skabende signal for vores arbejde med jeres børn i hverdagen.

Der er rigtig mange sidegevinster ved at gøre brug af børnenes egne ressourcer. Det at forældre og personale inddrager børnene mere i situationer i dagligdagen gør dem mere selvhjulpne, f. eks. lade barnet gå ind i institutionen (hvis det kan gå), og selv hjælpe til med tøj og sko.

Der vil være en dobbeltgevinst for alle nemlig: Pædagogisk udvikling og færre fysiske belastninger, som kan resultere i arbejdsskader. Vi forventer selvfølgelig, at du, som forælder, støtter op omkring vores arbejde med ergonomien og dit barns motoriske udvikling.

Det vil gavne os alle ... også dig som forælder.

Med venlig hilsen

Arbejds miljøgruppen i Daginstitutionen Paletten
Elin Eskildsen og Ane Nørgaard
(AMIR) (Leder)